



## **Gruppe für pflegende und betreuende Angehörige**

**Es besteht Gelegenheit, sich im geschützten Rahmen mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen. Bei Bedarf werden Informationen zum Thema Pflege angeboten, sowie nach konkreter Unterstützung bzw. Entlastung gesucht.**

**Die Gruppe ist für alle, die einen pflegebedürftigen Menschen pflegen, betreuen oder begleiten.**

**Leitung: Dorothee Schmidt, Diplom-Psychologin**

### **Wann?**

**Dienstag, 09. Juli 2019  
Dienstag, 06. August 2019  
Dienstag, 10. September 2019  
Dienstag, 08. Oktober 2019  
Dienstag, 12. November 2019  
Dienstag, 03. Dezember 2019**

**jeweils um 19:30 Uhr**

**Wo?           Quartiersladen Allmannsdorf,  
                  Mainaustr. 166**