



## Oktober 2019

- |                           |                  |                                                                     |
|---------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Dienstag, 01.10.19</b> | <b>08:00 Uhr</b> | <b>Quartiers-Frühstück</b><br>mit Jasmin Grundler und Birgit Wetzel |
| <b>Mittwoch, 02.10.19</b> | <b>18:00 Uhr</b> | <b>Quartiers-Schorle</b><br>mit Jasmin Grundler und Birgit Wetzel   |
| <b>Samstag, 05.10.19</b>  | <b>15:30 Uhr</b> | <b>Erzähl-Nachmittag</b><br>mit Brigitte Gültig und Helga Denz      |
| <b>Montag, 07.10.19</b>   | <b>19:00 Uhr</b> | <b>offener Lesekreis</b><br>in Kooperation mit der Seebuchhandlung  |
| <b>Dienstag, 08.10.19</b> | <b>09:30 Uhr</b> | <b>English Table</b><br>mit Kit Boos, Renate Sanders, Sarah Schenck |
| <b>Dienstag, 08.10.19</b> | <b>19:30 Uhr</b> | <b>Gruppe für pflegende Angehörige</b><br>mit Dorothee Schmidt      |
| <b>Freitag, 11.10.19</b>  | <b>15:00 Uhr</b> | <b>Singen</b><br>mit Wolfgang Brückner                              |
| <b>Dienstag, 15.10.19</b> | <b>08:00 Uhr</b> | <b>Quartiers-Frühstück</b><br>mit Jasmin Grundler und Birgit Wetzel |
| <b>Dienstag, 22.10.19</b> | <b>09:30 Uhr</b> | <b>English Table</b><br>mit Kit Boos, Renate Sanders, Sarah Schenck |
| <b>Montag, 28.10.19</b>   | <b>18:00 Uhr</b> | <b>KlimaGourmet-Abend</b><br>mit Vanessa Esper und Jasmin Grundler  |

Wir freuen uns auch jeder Zeit auf ihren Besuch innerhalb unserer Öffnungszeiten.



## **Allmannsdorf**

Anlaufstelle rund um  
Geburt und Eltern sein

Anlaufstelle für Schwangere und Eltern mit Kindern zwischen 0-3 J.

<b>dienstags</b>	<b>15:00 – 17:00 Uhr</b>	<b>Kaffee-Treff mit Kids</b>
<b>donnerstags</b>	<b>09:30 – 11:30 Uhr</b>	<b>Elterncafé mit Frühstücksangebot</b>

Weitere Informationen auf der Homepage: [www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

### **Caritasverband Konstanz e.V.**

Quartiersmanagement für  
Allmannsdorf, Staad und Egg

#### **Jasmin Grundler**

Mainaustr.166, 78464 Konstanz

Telefon: **07531 80 71 700**

Email: [j.grundler@caritas-kn.de](mailto:j.grundler@caritas-kn.de)

#### **Birgit Wetzel**

Am Tannenhof 2, 78464 Konstanz

Telefon: **07531 36 26 33**

Email: [wetzel@caritas-kn.de](mailto:wetzel@caritas-kn.de)

#### **Öffnungszeiten Quartiersladen:**

Montag 13:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr

Freitag 14:00 – 16:00 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung

[www.caritas-konstanz.de](http://www.caritas-konstanz.de)

### **Lebendige Nachbarschaft**

für Allmannsdorf und Staad  
(LENA)

#### **Hilfetelefon:**

**0176 51 91 91 80**

#### **Sprechzeiten:**

Montag, Mittwoch, Freitag

10:00 – 12:00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten ist der  
Anrufbeantworter eingeschaltet.

#### **Kernteam:**

Bärbel Baumann, Wolfgang

Brückner, Antonia Cybulla, Gerda

Heiler- Rohloff, Dorothee

Schmidt, Hildegard Schuck,

Margret Zimmermann

[www.lenaweb.org](http://www.lenaweb.org)