



## März 2020

Montag, 02.03.	19:00 Uhr	offener Lesekreis
Dienstag, 03.03.	ab 08:00 Uhr	Quartiers-Frühstück
Dienstag, 03.03.	15:00 Uhr	Kaffee & Kids
Dienstag, 03.03.	19:30 Uhr	Gruppe für pflegende Angehörige - fällt aus -
Mittwoch, 04.03.	18:00 Uhr	Quartiers-Schorle
Donnerstag, 05.03.	09:30 Uhr	Elterncafé mit Frühstück
Sonntag, 08.03.	14:30 Uhr	Kreativ mit Wolle – Stricken
Dienstag, 10.03.	09:30 Uhr	English Table
Mittwoch, 11.03.	15:00 Uhr	Filmvorführung - fällt aus -
Donnerstag, 12.03.	09:30 Uhr	Elterncafé mit Vortrag
Freitag, 13.03.	15:00 Uhr	Singen
Dienstag, 17.03.	ab 08:00 Uhr	Quartiers-Frühstück mit Frauengeschichten
Dienstag, 17.03.	15:00 Uhr	Kaffee & Kids
Donnerstag, 19.03.	09:30 Uhr	Elterncafé mit Frühstück
Dienstag, 24.03.	09:30 Uhr	English Table
Dienstag, 24.03.	15:00 Uhr	Kaffee & Kids
Donnerstag, 26.03.	09:30 Uhr	Elterncafé mit Frühstück

Jeden Freitag von 14:30 – 16:00 Uhr geöffnet zum Karten spielen, reden, treffen, ...



## Allmannsdorf

Anlaufstelle rund um  
Geburt und Eltern sein

Anlaufstelle für Schwangere und Eltern mit Kindern zwischen 0-3 J.

<b>dienstags</b>	<b>15:00 – 17:00 Uhr</b>	<b>Kaffee-Treff mit Kids</b>
<b>donnerstags</b>	<b>09:30 – 11:30 Uhr</b>	<b>Elterncafé mit Frühstücksangebot</b>

Weitere Informationen auf der Homepage: [www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

### **Caritasverband Konstanz e.V.**

Quartiersmanagement für  
Allmannsdorf, Staad und Egg

#### **Jasmin Hierling (geb. Grundler)**

Mainaustr.166, 78464 Konstanz

Telefon: **07531 80 71 700**

Email: [j.grundler@caritas-kn.de](mailto:j.grundler@caritas-kn.de)

#### **Birgit Wetzel**

Am Tannenhof 2, 78464 Konstanz

Telefon: **07531 36 26 33**

Email: [wetzel@caritas-kn.de](mailto:wetzel@caritas-kn.de)

#### **Öffnungszeiten Quartiersladen:**

Montag 13:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr

Freitag 14:00 – 16:00 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung

[www.caritas-konstanz.de](http://www.caritas-konstanz.de)

### **Lebendige Nachbarschaft**

für Allmannsdorf und Staad  
(LENA)

#### **Hilfetelefon:**

**0176 51 91 91 80**

#### **Sprechzeiten:**

Montag, Mittwoch, Freitag

10:00 – 12:00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten ist der  
Anrufbeantworter eingeschaltet.

#### **Kernteam:**

Bärbel Baumann, Wolfgang

Brückner, Antonia Cybulla, Gerda

Heiler- Rohloff, Dorothee

Schmidt, Hildegard Schuck,

Margret Zimmermann

[www.lenaweb.org](http://www.lenaweb.org)